

Intro-workshop til Internal Family Systems model

Den 13. - 14. december 2024 i København

Undervisere: Signe Steenberger og Peter Legård Nielsen

Internal Family Systems (IFS) er en integrativ, oplevelsesbaseret og nonpatologiserende terapeutisk model, der er skabt af den amerikanske psykolog og familierapeut Dr. Richard Schwartz.

Indhold:

På denne intro-workshop bliver du introduceret til IFS modellen i sin helhed, og vi giver dig et kort rids af de vigtigste teorier bag (Systemisk-, tilknytnings- og traumeteori). Vi uddyber særligt følgende:

- Beskyttende dele: "managere" og "brandslukkere"
- Sårbare dele: "forviste dele"
- Selvet
- Terapeutens Selv og egne dele
- Den terapeutiske relation
- IFS som udviklingsvej

Du vil få en klar forståelse af, hvad et komplet IFS-terapeutisk forløb består af fra start til slut, og du vil kunne bruge workshoppen som inspiration i relation til dig selv og dine klienter. Vi lægger vægt på, at workshoppen er en introduktion til IFS og ikke en decideret uddannelse i modellen, som vi tilbyder på et senere tidspunkt i samarbejde med IFS Institutet i USA. Workshoppen kan således også bruges til at undersøge om selve IFS uddannelsen er noget for dig.

Målgruppe: Psykologer, psykoterapeuter, psykologi-og psykoterapeutstuderende, samt professionelle omsorgspersoner, der arbejder med par, familier og enkelte i krise eller med samspillet mellem krop og psyke.

Undervisningsformen: Workshoppen består af korte oplæg, øvelser og meditationer. Vi vil i løbet af workshoppen lave en live-demonstration af en IFS session med en af underviserne som IFS terapeut og en frivillig deltager fra gruppen som klient.

Varighed og tidspunkt: Den 13. og 14. december 2023. Kl. kl. 10 - 17.00 begge dage.

Sted: [Hørsholmsgade 20C, 3. sal, 2200 København](#) – indgang fra baggården

Undervisere:

- Peter Legård Nielsen, Autoriseret Advanced Rolfer, Certificeret IFS Practitioner og international IFS partner
- Signe Steenberger, Autoriseret psykolog, supervisor og IFS level 3 trænet terapeut

Pris: 4000 kr. plus moms, incl. kaffe, the og snacks, I alt 5000 kr.

Tilmelding: Skriv en mail til signe.steenberger@gmail.com med:

1. Faktureringsoplysninger
2. Stillingsbetegnelse/uddannelsesbaggrund
3. Motivation for at deltage.

Du vil herefter modtage en faktura. Når den er betalt, er du sikret en plads på workshopen. Tilmelding er bindende med 14 dages fortrydelsesret jvf. købeloven.

Følg vores Facebook-side her: <https://www.facebook.com/groups/943827296365791>

Online ressourcer om IFS: Du finder gratis artikler, videoer og podcasts på IFS Instituttes hjemmeside her: <https://ifs-institute.com/resources/articles>.

