

2-dages Intro-workshop til Internal Family Systems model

i Aarhus

Den 28.2. – 1.3. 2025

Undervisere: Signe Steenberger og Peter Legård Nielsen

Internal Family Systems (IFS) er en integrativ, oplevelsesbaseret og nonpatologiserende terapeutisk model, der er skabt af den amerikanske psykolog og familierapeut Dr. Richard Schwartz.

Indhold:

På denne intro-workshop bliver du introduceret til IFS modellen i sin helhed, og vi giver dig et kort rids af de vigtigste teorier bag (Systemisk-, tilknytnings- og traumeteori). Vi uddyber særligt følgende:

- Beskyttende dele: "managere" og "brandslukkere"
- Sårbare dele: "forviste dele"
- Selvet
- Terapeutens Selv og egne dele
- Den terapeutiske relation
- IFS som udviklingsvej

Du vil få en klar forståelse af, hvad et komplet IFS-terapeutisk forløb består af fra start til slut, og du vil kunne bruge workshoppen som inspiration i relation til dig selv og dine klienter ift. at arbejder med beskyttende dele.

Vi lægger vægt på, at workshoppen er en introduktion til IFS og ikke en decideret uddannelse i modellen, som vi tilbyder på et senere tidspunkt i samarbejde med IFS Institutet i USA. Workshoppen kan således også bruges til at undersøge om selve IFS uddannelsen er noget for dig.

Målgruppe: Psykologer, psykoterapeuter, psykologi-og psykoterapeutstuderende, samt professionelle omsorgspersoner, der arbejder med par, familier og enkelte i krise eller med samspillet mellem krop og psyke.

Undervisningsformen: Workshoppen består af korte oplæg, øvelser og meditationer. Vi vil i løbet af workshoppen lave 2 live-demonstrationer af en IFS session med en af underviserne som IFS terapeut og en frivillig deltager fra gruppen som klient.

Varighed og tidspunkt: 2 dage: Fredag den 28.2 til Lørdag 1.3 2025 Kl. kl. 10 - 17.00 begge dage.

Sted: Favn Aarhus Yogastudie Jægergårdsgade 14., 2. Sal, 8000 Aarhus C

Undervisere:

- Peter Legård Nielsen, Autoriseret Advanced Rolfer, Certificeret IFS Practitioner og international IFS partner
- Signe Steenberger, Autoriseret psykolog, supervisor og IFS level 3 trænet terapeut

Pris: 4000 kr. plus moms, incl. kaffe, the og snacks, I alt 5000 kr.

Tilmelding: Skriv en mail til signe.steenberger@gmail.com med:

1. Faktureringsoplysninger/CVR nr.
2. Stillingsbetegnelse/uddannelsesbaggrund
3. Motivation for at deltage.

Du vil herefter modtage en faktura, hvis du opfylder målgruppekriterier. Når den er betalt, er du sikret en plads på workshoppen. Tilmelding er bindende med 14 dages fortrydelsesret jvf. købeloven.

Følg vores Facebook-side her: <https://www.facebook.com/groups/943827296365791>

Online ressourcer om IFS: Du finder gratis artikler, videoer og podcasts på IFS Instituttes hjemmeside her: <https://ifs-institute.com/resources/articles>.



